



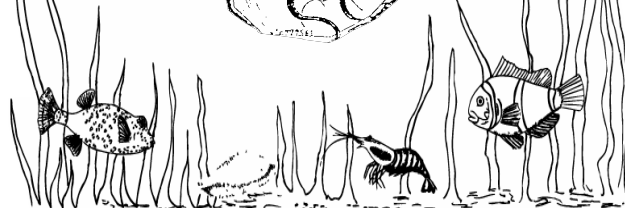
Un club associatif c'est:
des bénévoles,
encadrants ou administratifs,
des adhérents actifs,
une structure,
du matériel,
des activités,
des sorties...



Mais aussi:
De la solidarité,
De l'humour,
De l'amitié...



Conditions à remplir:
Avoir de 8 à 88 ans (ou plus)
Ne pas avoir de problèmes
cardiaques ou respiratoires graves
(asthme, otites chroniques)
En avoir envie !
(condition «sine qua non»)



OZOIR PLONGEE

Club associatif

**Avec nous,
dans une ambiance chaleureuse,
essayez la troisième dimension !**

**Piscine Municipale
OZOIR la FERRIERE**

(Place des Sports)

**Les lundis à 20h30 (adultes)
et samedis à 18h30 (enfants)**

Les horaires sont susceptibles de subir des modifications selon les années

Contactez Dominique, Thierry, Nathalie,
Serge, Eric, Philippe, Jean-Luc, Michel(s),
Laurent, et tous les autres...

Pour plus d'informations,
consultez notre site internet
<http://www.ozoir-plongee.org>
ou interrogez-nous : club@ozoir-plongee.org

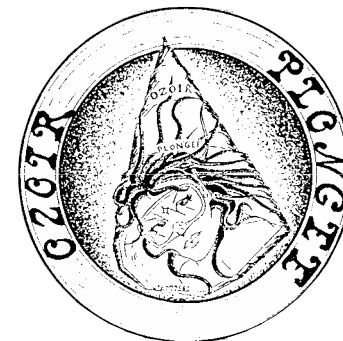
Vous pensez cette activité très coûteuse ?
Venez vous renseigner, vous serez surpris
(voir tarifs de l'année)



*Baptêmes
Formations
Plongée enfants
Sorties*



PLONGÉE SUBAQUATIQUE



**Un sport-loisir
pas comme les autres,**

**La découverte d'une nature
encore sauvage,
sans compétition,
dans le respect de
l'environnement...**

**Une activité écologique,
à la portée de tous,
seul ou en famille,
sportifs ou non...**



Formations

Dans le cadre de la Fédération Française de plongée sous-marine (FFESSM), cette activité se décline en plusieurs niveaux de plongeurs (et d'encadrement). Voici les premiers :

NIVEAU I

Vous débutez ? Ce premier niveau vous permettra d'explorer les fonds sous-marins jusqu'à 20 m de profondeur, en palanquée accompagnée d'un moniteur.

L'entraînement, l'apprentissage technique et la validation se font à la piscine d'Ozoir avec quelques séances en bassin de 5 m. Confirmation en fosse (20 m). Prévoir quelques séances théoriques en salle.

Vous pourrez effectuer vos "premières bulles" (première plongée en mer) lors de notre sortie spécifiquement étudiée pour les débutants.

NIVEAU II

Vous avez aimé, et désirez acquérir un premier niveau d'autonomie (entre plongeurs de même niveau) à 20 m de profondeur, ou aller voir un peu plus bas (40 m encadré par un moniteur) ; le club organise la préparation à cette épreuve ainsi que les cours théoriques.

L'examen final se déroule en mer (des sessions sont organisées par le club en fonction du nombre de participants).

AUTRES FORMATIONS

Selon demande et possibilités, le club organise des formations aux niveaux supérieurs (III, IV, initiateur), à la plongée aux mélanges (nitrox) et au secourisme.

Nous consulter

Plongée enfants

À partir de 8 ans

Jusqu'à 14 ans environ et sur un mode ludique, pour les préparer à une vraie formation

MATERIEL ADAPTE ENCADRANTS EXPERIMENTES

Bouteilles spécifiques (dénommées "biberons" !)
Détendeurs adaptés à la morphologie des enfants
Gilets stabilisateurs de petites tailles
Narguilé pour débutants
Jeux de piscine
Moniteurs expérimentés

SORTIES ENFANTS

Le club organise aussi des sorties spécialement conçues pour les enfants (parents acceptés).

A titre d'exemple:

Bretagne (Port-blanc,...)
Méditerranée (Banyuls,...)
Mer Rouge (Egypte)

Baptêmes

Vous aimez l'eau ?

Venez découvrir des sensations nouvelles lors d'un baptême de plongée à la piscine d'Ozoir, et confirmez votre goût pour 'le monde du silence'.

Sur rendez-vous téléphonique ou lors de manifestations municipales (téléthon, fête du sport).

Sorties club

Une sortie club c'est:

Plonger ensemble dans des conditions club :

- ☞ tarifs et bonne humeur collectifs,
- ☞ location du matériel organisée par nos soins.

Découvrir la faune sous-marine (murènes, homards, raies, anémones, tortues, rascasses, etc...) et la flore (algues, laminaires, himanthalias, posidonies, etc...).

Explorer les épaves tapissées de gorgones et habitées de congres.

Quels que soient le temps et le budget dont vous disposez, vous trouverez nécessairement la sortie qui vous convient:

De petites sorties : week end, journée

Descente de rivière (Petit ou Grand Morin, Canal de l'Ourcq, base de Cergy ou Morvan...)

Bretagne (forêts de laminaires, étoiles de mer, tourteaux, lieux, bars,...)

Méditerranée (coraux, mérous, langoustes...)

Des sorties à thème:

Plongée sous glace en haute montagne

Orientation (Torcy)

Plongée spéléo (Quercy)

Fosses mensuelles (Bobigny ou Villeneuve la Garenne)

Fosse de Bruxelles (33 m)

Technique (remise à niveau, secourisme, formation Nitrox)

Une grande sortie :

5 - 7 jours (ou plus)

France : Méditerranée ou Bretagne

Egypte

Guadeloupe

La Réunion - Ile Maurice...

Organisez vous-même les sorties club qui vous tentent

